

## PASPOORT

**Je doet werk met spotlights: sta je er zelf wel eens in?**

"Haha, nee, niet op de letterlijke manier die jij bedoelt. Maar je voelt je wel een deel van een show. Als ik voor aanvang van een show door een volle zaal loopt, je voelt die verwachtingen van het publiek, alles klopt tijdens de show en de mensen gaan dan uit hun dak, dan heb ik ook een heerlijke avond. Ook als het niet helemaal mijn muziek is. Want je hoeft mij echt niet wakker te maken voor een lekker bordje BZN. Veel artiesten laten ook hun dankbaarheid voor je werk blijken."

**Veel, da's dan blijkbaar niet iedereen?**

"Ach, ik ben zelf misschien ook niet de meest toegankelijke persoon. In mijn werk ben ik behoorlijk perfectionistisch en dat leidt er toe dat ik niet hele dagen met een brede glimlach daar rondloop. Maar met de meeste artiesten heb je een makkelijk contact. Niet types à la Madonna of Elton John. Maar een André Rieu, toch ook een ster van wereldformaat, is erg vriendelijk en denkt prima met je mee. Zo heb ik leuke dingen mee gemaakt: wie vindt het nou niet leuk om in zijn leven wel eens met David Bowie te hebben zitten babbelen, toevallig ook nog één van mijn muzikale helden."

**Nog wensen voor de toekomst?**

"Niet specifiek. We leveren onze techniek voor bijna alle grote musicals die draaien, bijvoorbeeld nu in "14" over Johan Cruijff en Aladdin de musical. We mochten een bijdrage leveren aan de openingsscène van de nieuwste Bond-film. Voor TV leveren we techniek bij shows, zoals Chantal's Pyjama Party en Family Drop. Ondanks Corona is 2020 en 2021 echt niet slecht geweest. Wat wil je dan voor de toekomst? De toekomst is, dat jij mij zo gaat vragen met wie ik aan de keukentafel zou willen zitten. Wel, dat is Richard Branson, de meest excentrieke ondernemer denkbaar."

In mijn beginjaren zag ik als leerling technicus zo'n 80 keer de toneelvoorstelling "Genoeg Gewacht" naar het Nederlands geschreven en gespeeld door acteur Jozef van den Berg. Jozef was een bijzondere en begenadigd acteur: later is hij kluisenaar geworden. In dat stuk vertelde hij het verhaal "Wachten op Godot" van Samuel Becket. Het stuk gaat over twee zwervers Vladimir en Estragon, die tevergeefs wachten op een zekere Godot, een persoon die nooit zal komen. Tijdens het wachten voeren ze bizarre conversaties. Ik heb 80 keer adembenemend zitten luisteren naar dat verhaal. Misschien wil ik dat wel: gewoon onder een boom gaan zitten en zien wat op mij afkomt". ■

**Naam:**

Diter Toprek

**Leeftijd:**

51 jaar

**Burgerlijke status:**vriendin,  
vader van Daphne (23)**Bedrijf:**

Eigenaar van Toprek Rigging

**Passie:**Autosport (van het snelle  
werk tot oldtimers)  
en muziek.COLUMN  
EDWIN VRIETHOFF

PRAKTIJK VITAAL MOERDIJK

Gun jezelf een cadeau  
voor het leven!

Het einde van het jaar is in zicht, een mooi moment om terug te kijken op het afgelopen jaar. Doe je mee?

houden zoals het is, lekker veilig en bekend.

Je straalt van energie en hebt plezier in wat je doet. Je hebt geleerd je eigen uitdagingen op te lossen en je bedrijf groeit omdat je effectief netwerkt. Misschien heb je het afgelopen jaar die droombaan gevonden waarin je persoonlijke kwaliteiten helemaal tot zijn recht komen. Hoe geweldig is het om al die complimentjes te ontvangen sinds je bent afgefallen?

Stress- &  
vitaliteitscoach

Toch had het anders kunnen zijn. Stap voor stap had je dit jaar je dromen werkelijkheid kunnen maken. Het geheim? Een professionele coach had met 100% aandacht voor jou, je gemotiveerd om je obstakels te overwinnen. Een kwart van de Nederlanders heeft ooit op deze manier de regie van hun leven in handen genomen. Jij kan dat ook, maar waar begin je...

Verandering  
kost tijd en  
energie

Helaas is de realiteit vaak anders en besef je dat je je hebt laten meesleuren door de waan van de dag. Je hebt wel 100 keer plannen gemaakt, maar resultaat blijft uit. Al je energie is gaan zitten in overleven, je hoofd boven water houden. Je 'batterij' is leeg. Netwerken met andere ondernemers is te spannend en die gevreesde coronakilo's ken je maar al te goed.

Mijn advies? Begin met het zoeken naar een coach die specialist is op het gebied van jouw uitdaging. Je zal ontdekken dat er bijvoorbeeld stress-, ondernemer- en relatiecoaches zijn. Check of de coach is aangesloten bij een beroepsorganisatie zoals NOBCO, StI of Noloc.

Belangrijke  
tips

Dan mijn belangrijkste tip: Vraag altijd om een vrijblijvende kennismaking, zodat je kunt ervaren of jullie een 'klik' hebben. Vertrouwen in elkaar is een absolute must en je wilt er zeker van zijn dat deze persoon jou in beweging brengt naar je doel. Doe jezelf deze feestdagen een geweldig cadeau en gun jezelf in 2022 een coach. Ga resultaten behalen waar je nu alleen nog maar van kunt dromen. Coaching is een cadeau voor het leven en ik weet zeker dat je er geen spijt van krijgt. Volg je hart en maak er een stralend jaar van!

Uw onderneming ook in deze column?

Vul dan het contactformulier in via:  
[www.uitgeverijdebode.nl/column](http://www.uitgeverijdebode.nl/column)